

# Decemberbladet Träffpunkt Jämjö

Mån 4	9,30-11,30	Kom igång gympa. Avslutning med fika.
Tis 5	9,30-11,30	Gympaavslutning med fika..
Ons 6	9,30-10,15	Styrketräning. <b>Medtag egen matta!</b>
	10,15-11,00	Yoga på stol. <b>Medtag egen matta!</b>
	13,30-15,30	Trivselcafe.
Ons 13	9,00	Julgröt och skinkmacka. <b>Se separat inbjudan.</b>

## God Jul och Gott Nytt År!



**Glöm inte hämta januaribladet!**

Med reservation för ändringar.

Välkommen!

Lena

30 47 58