

## Skärpta regionala råd om covid-19 i Blekinge

Smittspridningen i Blekinge har ökat successivt sedan mitten av september, liksom andelen smittade personer i högre åldersgrupper. Region Blekinge och Smittskyddsläkaren i Blekinge (myndigheten) har därför beslutat att införa skärpta regionala råd för att minska risken för smittspridning av covid-19 i Blekinge.

Samråd har skett med Länsstyrelsen Blekinge och länets alla fem kommuner. Från den 11 november 2020 till den 30 november 2020 gäller följande för alla som bor eller vistas i Blekinge:

- Umgås endast med de personer som du normalt träffar dagligen, den egna familjen eller personer som du bor tillsammans med. Delta inte i fester, middagar, afterwork eller andra privata tillställningar.
- Stanna hemma. Res ingenstans om det inte är absolut nödvändigt. Undantag är resor till och från arbete, studier eller hälso- och sjukvård.
- Arbeta hemifrån i så stor utsträckning som möjligt.
- Arbetsgivare uppmanas att erbjuda och underlätta distansarbete och skjuta upp tjänsteresor, konferenser och andra fysiska möten.
- Besök inte köpcentrum, museer, badhus eller gym, där det finns risk för trängsel. Undantag är nödvändiga besök i livsmedelsbutiker och apotek.
- Besök eller delta inte i möten, konserter, föreställningar, idrottsträningar, matcher eller tävlingar. Undantag är dels utövande av professionell idrott, dels idrottsträningar för barn födda år 2005 eller senare. Träna utomhus så långt som det är möjligt.
- Res inte med kollektivtrafik vid tidpunkter då trängsel kan uppstå. Promenera, cykla eller res med egen bil istället.
- Alla verksamheter som tar emot kunder eller besökare uppmanas att minimera antalet personer som samtidigt är på plats, anpassa öppettider och erbjuda digitala alternativ till ett fysiskt besök.